

ATELIER ARP EN MATERNELLE

28/09/2011

La qualité du lancer :

- Viser, avec précision, pour atteindre une cible
- lancer loin, près
- lancer haut
- lancer fort, fort pour faire tomber quelque chose
- lancer doucement
- lancer vite
- lancer dans un espace vide (avec stratégie)
- lancer dans un temps limité ou illimité

Les types de lancer :

- lancer à quelqu'un
- lancer à une ou deux mains
- lancer bras cassé, à la cuillère
- lancer avec élan, sans élan
- lancer par-dessus, par-dessous un obstacle, en avant, en arrière entre les jambes
- lancer avec impulsion, sans impulsion
- lancer avec rebond ou sans
- lancer debout, assis, sur un pied, accroupi
- lancer avec une raquette, les crosses, ...

Les variantes concernant le projectile :

- balles
- balles en mousse, en plastique, balles « à pic »
- balles de tennis
- sacs de graines
- balle de ping-pong
- ballons de baudruche
- boules de papier chiffonné
- anneaux
- ballons (de rugby, de foot, ...)
- palets
- cerceaux
- pétacka
- frisbee
- boules de pétanque
- foulards
- volants de badminton
- vortex, javelots, marteaux, ...
- des avions en papier
- marrons, châtaignes, ...

Les variantes concernant la cible :

- un adversaire
- un partenaire
- un panier de basket
- un bac, une caisse
- un cerceau (horizontal ou vertical)
- un parapluie
- dans des couloirs (tracés sur le sol ou sur le mur)

Les variantes concernant les milieux :

- cour de récré
- salle de sports
- pelouse
- salle de motricité, de judo
- classe
- conditions météo

Identifier les apprentissages possibles dans les différents domaines en tenant compte de ce qui a été listé plus haut :

Jeux de quilles

La qualité de lancer :

Viser pour faire tomber.

Faire tomber la quille la plus éloignée ou la plus près (les quilles sont en V).

Lancer en faisant rouler ou lancer en l'air.

Lancer en adaptant l'intensité (fort ou doucement).

Les types de lancer :

- lancer à une main, à deux mains, à la tomate
- sans ou avec élan
- lancer debout ou accroupi
- lancer avec obstacle
- lancer à bras cassé ou à la cuillère

Les variantes concernant le projectile :

- balles
- balles en mousse, en plastique, balles « à pic »
- balles de tennis
- sacs de graines
- balle de ping-pong
- boules de papier chiffonné
- anneaux

- ballons (de rugby, de foot, ...)
- palets
- cerceaux
- pétacka
- frisbee
- boules de pétanque
- foulards
- volants de badminton
- vortex, javelots, ...

Les variantes concernant les milieux :

- cour de récré
- terrain en pente
- salle de sports
- pelouse
- salle de motricité, de judo
- classe
- conditions météo